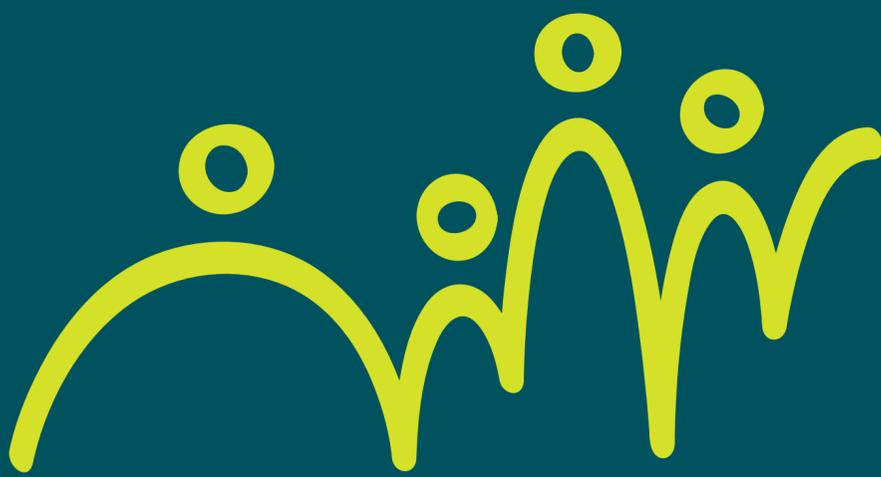




UNIVERSIDADE
FEDERAL DO CEARÁ



SEMANA DO
SERVIDOR
UFC **2023**

Programação

Índice

Segunda-feira | 23 de outubro

Terça-feira | 24 de outubro

Quarta-feira | 25 de outubro

Quinta-feira | 26 de outubro

Sexta-feira | 27 de outubro

 **Segunda-feira** | Dia 23 de outubro

▶ **Benfica**

9h às 12h20

Massoterapia

14h às 17h

Oficina de dança meditativa com
Margarida Maria Pimentel de Souza

Local: Salão da PROGEP

14h30 às 16h30

Palestra Prevenção e Enfrentamento
ao Assédio Moral e Sexual no Trabalho
nas IES com a Procuradora Federal
da Advocacia-Geral da União, Diana
Guimarães Azin

Local: Auditório da Reitoria

15h30

Abertura oficial da Semana do Servidor
2023 e da 4º Exposição Nossa Arte

Local: MAUC

▶ **Pici**

9h às 13h

Massoterapia

9h às 11h

Oficina Organizar x Arrumar com
Raimunda Heveline Ribeiro Quirino

Local: Sala da Biblioteca do ICA

10h às 12h

Minicurso em Educação Financeira com José Newton Pires Reis

Local: Sala 04, bloco 828

14h às 17h

Encontros: História de Vida com Manoel Andrade e Tereza Cristina Batista de Lima

Local: EIDEIA

▶ **Itapajé**

8h

Café da manhã e momento musical

9h

Massoterapia

14h

Exibição de filme

▶ **Quixadá**

11h

Jogos de tabuleiro

On-line:

15h às 17h

Oficina de Poesia com Márcia Baima Taleires de Vasconcelos

Local: Google Meet

 **Terça-feira** | Dia 24 de outubro

▶ **Benfica**

8h às 9h

Aulão de Karatê Local: Salão do PROGEP

9h às 12h20

Massoterapia

14h

Exibição do Filme Soldados de Borracha do Professor e Cineasta Wolney Mattos Oliveira

Local: Casa Amarela Eusélio Oliveira

17h

Aulão de Yoga - Cyntia Farias

Local: Jardins da Reitoria

▶ **Porangabuçu**

9h às 13h

Massoterapia

▶ **Russas**

9h

Palestra sobre crimes cibernéticos e fake news

15h30

Show de Stand Up com o servidor Orismildes Neto

▶ Quixadá

13h30

Oficina de macramê, com a professora Diana Medina

 **Quarta-feira** | Dia 25 de outubro

▶ Benfica

9h às 12h20

Massoterapia

14h

Abertura da Exposição Memoráveis Velhos Tempos

Local: Salão Nobre da Reitoria

15h30

Cerimônia de certificação 10, 20, 30, 40 anos / Lançamento da cartilha sobre Burnout / Apresentação da nova estrutura da PROGEP

Local: Auditório da Reitoria

▶ Labomar

9h às 13h

Massoterapia

▶ Porangabuçu

11h às 12h

Yoga e Meditação com Cyntia Farias

Local: Casa Viva

12h às 13h

Yoga e Meditação com Cyntia Farias

Local: Casa Viva

▶ Pici

13h30 às 16h

Nutrição para uma Vida Saudável com
Theresa Paula Felix da Silva Meireles e
Indira Cely Costa da Silva

Local: Refeitório do Pici

Remoto:

15h às 17h

Oficina de Poesia com Márcia Baima
Taleires de Vasconcelos

Local: Google Meet

▶ Quixadá

10h

Cinema com pipoca

13h30 às 16h

Minicurso de fotografia com Paulo
Victor Barbosa

▶ **Russas**

10h às 12h

Oficina de Espanhol com Músicas Latinas com Débora Aline Soares Maia

14h

Apresentação do UFC Musical

15h

Sessão Cinema com pipoca

▶ **Sobral**

14h às 16h

Oficina sobre Burnout

Local: miniauditório do Bloco da Odontologia



Quinta-feira | Dia 26 de outubro

▶ **Benfica**

8h20 às 9h

Baduanjin Qigong para Promoção de Saúde com Bernardo Diniz

Local: Salão da PROGEP

9h às 12h20

Massoterapia

8h às 18h

Exposição Memórias

Local: Salão Nobre da Reitoria

9h às 12h

Minicurso "Como dar entrevista e ser notícia na UFC" com Lia Dias Aderaldo Mello

Local: Auditório COQVT

14h às 16h

Oficina Organizar x Arrumar com Raimunda Heveline Ribeiro Quirino

Local: Sala do Poleduc

14h30 às 16h30

Fala PROGEP

Local: Salão da PROGEP

► **Pici**

9h

Oficina cultivando o bem-estar: o poder da farmácia viva na promoção da saúde

Local: Horto de plantas medicinais

13h30 às 16h

Nutrição para uma Vida Saudável com Theresa Paula Felix da Silva Meireles e Indira Cely Costa da Silva

Local: Refeitório do Pici

▶ Casa José de Alencar

9h às 13h

Massoterapia

▶ Russas

10h às 12h

Oficina de Espanhol com Músicas Latinas com Débora Aline Soares Maia

▶ Quixadá

11h

Jogos de tabuleiro

 **Sexta-feira** | Dia 27 de outubro

▶ Benfica

8h às 18h

Exposição Memórias

Local: Salão Nobre da Reitoria

9h às 11h

Seminário sobre Histórias em Quadrinhos (HQ) com Cíntia Oliveira

Local: Sala de coworking/ PROGEP

9h às 12h20

Massoterapia

10h

Roda de conversa - Construindo uma sociedade inclusiva: Desafios e Conquistas dos Direitos das Pessoas com Deficiência no serviço Público Federal / Lançamento da pesquisa "Conhecendo os servidores(as) com deficiência da UFC"

Local: Salão da PROGEP

▶ **FEAAC**

9h às 13h

Massoterapia

▶ **Porangabuçu**

11h às 12h

Yoga e Meditação com Cyntia Farias

Local: Casa Viva - Porangabuçu

12h às 13h

Yoga e Meditação com Cyntia Farias

Local: Casa Viva - Porangabuçu

▶ **Pici**

14h às 17h

Encontros: História de Vida com Manoel Andrade e Tereza Cristina Batista de Lima

Local: EIDEIA

Remoto:

15h às 17h

Oficina de Poesia com Márcia Baima

Taleires de Vasconcelos

Local: Google Meet

▶ **Sobral**

11h às 13h

Roda de Choro com o Grupo de Choro

Local: arredores do Merendeiro

(lanchonete)



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO CEARÁ